

Iridologie

TELS SONT TES YEUX,
TEL EST TON CORPS
(HIPPOCRATE)

Iris

miroir de notre intérieur?



Nadia Truchard,
éducatrice en santé
et iridologue.

Origine

La lecture des maladies dans les yeux est très ancienne. Les premières sources remontent à l'an 1000 avant JC. méthode connue des Chaldéens. Dès le début du siècle, la méthode de dépistage se propage rapidement en Europe centrale, en Scandinavie, aux USA et en Orient. Actuellement, l'Allemagne compte le plus d'iridologues en Europe.

En quoi consiste la méthode?

Méthode de bilan de santé par les yeux. Chaque partie du corps est représentée par une zone réflexe dans l'iris, partie colorée de l'œil. A l'aide d'un appareil grossissant, couleur, texture, localisation des taches et signes, dépigmentations, etc., posés sur l'iris, sont des messages de notre corps et de notre état émotionnel, état que l'iridologue va interpréter.

L'examen dévoile le terrain héréditaire, le potentiel vital, les forces et les faiblesses organiques, les carences... et les risques futurs d'évolution. L'iridologue s'attarde à rechercher les causes profondes des troubles et déficiences, qui

s'inscrivent dans l'iris longtemps avant les premiers symptômes. Comprenez, un dépistage avant qu'une douleur se soit manifestée, est parfois possible. L'examen s'effectue sur les jeunes et moins jeunes, enfants dès 3 ans environ.

Limites de l'iridologie

L'iridologue-hygiéniste ne fait pas de diagnostic de maladie, il ne se substitue pas au médecin traitant. A certaines occasions, l'iridologue et le médecin peuvent travailler en collaboration, pour un mieux-être du patient.

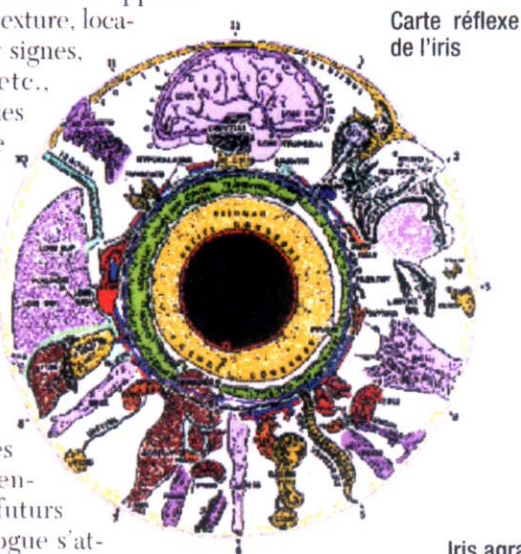
Et ensuite?

Après l'examen, l'iridologue devient un éducateur de santé. Il éclaire son patient pour une bonne hygiène de vie. A savoir:

- Un réglage alimentaire individualisé et suivi pour la perte de poids, si besoin.
- Conseils pour une cure naturelle en vue de désintoxiquer l'organisme.
- Explications de cataplasmes et enveloppements à faire chez soi, afin d'atténuer les douleurs.
- Différentes clefs sont suggérées, pour retrouver un équilibre émotionnel. (Le mal a dit.)

But suprême de l'iridologue...

Ajouter de la qualité à la vie. Soutenir le patient dans sa quête d'une remise en forme et être totalement à son écoute. ■



Carte réflexe
de l'iris

Iris agrandi

